

Episode 2 — Talk About Your Day in Spanish: Daily Routine

Hosts: Maya & Leo · Special guest: Nina (Dilo mejor) · Level A1–A2

Vocabulary

Me despierto	I wake up
Me levanto	I get up
Me ducho	I shower
Me visto	I get dressed
Me acuesto	I go to bed
Desayuno	I have breakfast
Almuerzo	I have lunch
Ceno	I have dinner
Voy al trabajo	I go to work
Vuelvo a casa	I come back home
¿A qué hora...?	At what time...?
A la una	At one o'clock
A las seis (y media)	At six (thirty)
por la mañana / tarde / noche	in the morning / afternoon / night
entre semana	on weekdays
los fines de semana	on weekends
duermo hasta tarde	I sleep in (until late)
me levanto temprano	I get up early
siempre / normalmente / a veces / nunca	always / normally / sometimes / never
primero / después / luego / entonces	first / then / then / so
Salgo con amigos	I go out with friends
Veo una película	I watch a movie
Leo un libro	I read a book
¿Qué hora es?	What time is it?

Core Phrases — say them out loud

Me despierto a las seis y media. Me levanto a las seis y cuarenta. Me ducho. Desayuno a las siete.

Voy al trabajo a las ocho. Almuerzo a la una. Vuelvo a casa a las seis. Ceno a las ocho. Me acuesto a las once.

Entre semana me levanto temprano. Los fines de semana duermo hasta tarde.

Siempre desayuno a las siete. A veces trabajo por la noche. Nunca me acuesto tarde.

Practice Dialogue

- Maya:** ¿A qué hora te despiertas?
Leo: Me despierto a las seis y media. ¿Y tú?
Maya: Me despierto a las seis. ¿A qué hora almuerzas?
Leo: Almuerzo a la una. ¿A qué hora te acuestas?

Maya: Me acuesto a las once.

Your Turn — Exercises

1. Write your real routine with times: Me despierto a las ____
2. Say your routine out loud WHILE you do it tomorrow morning.
3. Add frequency words: Siempre ____ . A veces ____ . Nunca ____ .
4. Record yourself describing your day in under 60 seconds — in Spanish.